



# SIE WOLLEN NICHT NUR EINE GEILE ZEIT HABEN. SONDERN DIE BESTE.

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!  
Alle Infos auf [deutsches-sportabzeichen.de](http://deutsches-sportabzeichen.de)

Trainings- und Abnahmetermine werden im SportParkSüd immer am 2. Freitag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten.

Termine 2018:

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 13. April 2018   | 10. August 2018 = Sommerferien |
| 11. Mai 2018   | 14. September 2018             |
| 08. Juni 2018  | 28. September 2018             |
| 13. Juli 2018  | 12. Oktober 2018               |
| 26. Oktober 2018 = Abschlusstermin in den Herbstferien |                                |



WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



## **Sportabzeichen im Sportpark Süd (SPS)**

13.03.2018

### **Auch 2018 bieten wir wieder die Sportabzeichen-Abnahme an**

Liebe DSA-Freunde,  
der Frühling naht und damit ist es wieder Zeit, sich mit dem Gedanken an den Erwerb des Sportabzeichens 2018 anzufreunden.

**Die Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten.** Diese Termine finden jeweils am **2. Freitag im Monat** statt. **Im SPS wurden die einzelnen Abnahme- und Trainingsetage im Jahre 2018 wie folgt festgelegt:**

**13. April 2018**

**11. Mai 2018**

**08. Juni 2018**

**13. Juli 2018**

**10. August 2018 = Sommerferien**

**14. September 2018**

**28. September 2018**

**12. Oktober 2018**

**26. Oktober 2018 = Abschlusstermin in den Herbstferien**

Jeder Schritt, jede Bewegung mehr am Tag kann helfen, den Blutzucker zu senken! Jetzt im Frühling gibt es immer mehr Gesundheitsaktionen, z.B. der „Trimm Trab ins Grüne“ des **Mondorfer Lauffreunds am 10. April 2018**, mit der Saisonöffnung der Sommerstrecke, die zeigen, wie schnell und einfach sich Bewegung in den Alltag integrieren lässt.

Aus diesem Grunde werden die beiden Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) **FC Hertha Rheidt** und der TuS Mondorf auch im vor uns liegenden Sommer-Halbjahr gemeinsam im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Deutsche Sportabzeichen (DAS), und die Abnahme des DSA durchführen.

**Der DAS-Treffpunkt im SPS wurde in Verbindung mit dem Stadtsportverband Niederkassel eingerichtet.**

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen, müssen Sie, abgestimmt auf Geschlecht und Alter Disziplinen aus den Bereichen

- Ausdauer,
- Kraft,
- Schnelligkeit und
- Koordination

absolvieren.

Zusätzlich muss der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** erbracht werden.

Selbstverständlich können Sie an allen Übungen nur zum Fit-Machen teilnehmen.

Im SPS können Sie bei den Vereinen FC Hertha Rheidt und TuS Mondorf auch auf die einzelnen Anforderungen hintrainieren.

Für alle Fragen, die mit Organisation, Urkunden und Abzeichen zu tun haben, wenden Sie sich an Mathias Jehmlich (FC Hertha Rheidt), Tel. 01577-6660644 oder Helmut Otto (TuS Mondorf), Tel. 02208-3354.

### **Wichtige Links und Materialien**

**Hier finden Sie die für das Jahr 2018 gültigen Materialien**

**<http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/materialien/>**

Interessierte sollten sich vor Trainingsbeginn mit den einzelnen Disziplinen und den jeweils zu erbringenden Leistungen.

**Hier geht es zu den persönlichen Anforderungen**

**<https://sportabzeichen.dosb.de>**

Weitere schriftliche Informationen und Broschüren finden Sie auf den entsprechenden Webseiten des DOSB

### **Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen**

Analog zum Deutschen Sportabzeichen hat der DBS Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen reformiert.

Die Bedingungen, differenziert nach den verschiedenen Behinderungsarten, sind in einem Handbuch zusammengefasst.

**Hier geht es zum Handbuch**

**<http://www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html>**

### **Prüfer/innen für Menschen mit Behinderung**

- Harald Rogge, Telefon: 0172-2936392
- Sebastian Jehmlich, Telefon: 0177-8558506

Für diverse Bewerbungen (z.B. Polizei, Bundespolizei, etc.) wird der Nachweis über die erfolgreiche Ablegung des Deutschen Sportabzeichens gefordert.

Viele Krankenkassen gewähren einen Zuschuss bei Erwerb des Sportabzeichens mit Geld- oder Sachprämien.

**Eine Anmeldung zur Ablegung des Sportabzeichens ist nicht erforderlich.**

**Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus, wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die Sprünge helfen kann! Wir freuen uns auf Sie!**